

	ONI Sportbox						SCHEELBACHHALLE					
	Normalplan			Winterplan ab 01.12.2025 - 08.03.2026			Normalplan			Winterplan ab 01.12.2025 - 08.03.2026		
		Gruppe	Übungsleiter		Gruppe	Übungsleiter		Gruppe	Übungsleiter		Gruppe	Übungsleiter
MONTAG	9:00 - 10:00	KFD Gymnastik	Alexandra Gossmann	9:00 - 10:00	KFD Gymnastik	Alexandra Gossmann	10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf		10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf	
	10:00 - 12:00	Lebenshilfe		10:00 - 12:00	Lebenshilfe							
	15:30 - 17:30	Tenniskinder (2 Gruppen)	Wolfgang Rausch	15:30 - 17:30	Tenniskinder (2 Gruppen)	Wolfgang Rausch	15:30 - 16:30	Tanzen Küken	C. Sauermann, P. Adolfs	15:30 - 16:30	Tanzen Küken	C. Sauermann, P. Adolfs
	17:30 - 18:30	Zumba	Magdalena Höller	17:30 - 18:30	Zumba	Magdalena Höller	16:30 - 17:30	Tanzen Mäuse	D. Höller, H. Bördgen	16:30 - 17:30	Tanzen Mäuse	D. Höller, H. Bördgen
	18:30 - 20:00	KAJUJA		18:30 - 20:00	KAJUJA		17:30 - 18:30	Tanzen Hasen	K. Urban & Y. Roderwieser	17:30 - 18:30	Tanzen Hasen	K. Urban & Y. Roderwieser
	20:00 - 22:00	SVF Freizeitsport Herren	Holger Schreiber	20:00 - 22:00	SVF Freizeitsport Herren	Holger Schreiber	18:30 - 20:00	Volleyball BFS Jugend	Monika Smutna-Fender	18:30 - 20:00	Volleyball U18	Monika Smutna-Fender
							20:00 - 22:00	Volleyball 1. Mannschaft	Martin Lütke-meier	20:00 - 22:00	Volleyball 1. Mannschaft	Martin Lütke-meier
DIENSTAG	10:00 - 11:30	SVF Butzis (bis 2 Jahre)	Kerstin Wendeler	10:00 - 11:30	SVF Butzis (bis 2 Jahre)	Kerstin Wendeler	10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf		10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf	
	15:00 - 16:00	Stöpkas (3-4 Jahre)	Kerstin Wendeler	15:00 - 16:00	Stöpkas (3-4 Jahre)	Kerstin Wendeler	15:30 - 16:30	Tenniskinder	Wolfgang Rausch	15:30 - 16:30	Tenniskinder	Wolfgang Rausch
	16:00-17:00	Turnzwerge (bis 3 Jahre)	Kerstin Wendeler	16:00-17:00	Turnzwerge (bis 3 Jahre)	Kerstin Wendeler	16:30 - 18:00	Volleyball U18w	C. Grundmann, S. Bürger	16:30 - 18:00	Volleyball U18w	C. Grundmann,S. Bürger
	17:00 - 18:30	Tanzen Bärchen	W. Winkels, C. Sausner	17:00 - 18:30	Tanzen Bärchen	W. Winkels, C. Sausner	18:00 - 19:30	Tanzen Teens	N. Linhart, A. Ziegler	18:00 - 19:30	Tanzen Teens	N. Linhart, A. Ziegler
	18:30 - 20:00	Tischtennis Jugend	Nico Müller	18:30 - 20:00	Tischtennis Jugend	Nico Müller	19:00 - 20:30	Tanzen Mädcher	M. Winkels, J. Wintersberg	19:00 - 20:30	Tanzen Mädcher	M. Winkels, J. Wintersberg
	20:00 - 22:00	Tischtennis Senioren	Ulrike Kolb	20:00 - 22:00	Tischtennis Senioren	Ulrike Kolb	20:15 - 22:00	SVF Dancing Daddys	H. Feykens, K. Friedrich	20:15 - 22:00	SVF Dancing Daddys	H. Feykens, K. Friedrich
MITTWOCH	9:00 - 10:00	Body Workout	Monika Smutna-Fender	9:00 - 10:00	Body Workout	Monika Smutna-Fender	10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf		10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf	
	14:45 - 16:15	Turnzwerge 2.-4. J. mit Eltern	Sabrina Mann	14:45 - 16:15	Turnzwerge 2.-4. J. mit Eltern	Sabrina Mann	15:00 - 18:00	Handball Jugend	N. Brückner, K. Schicks	15:00 - 18:00	Handball Jugend	N. Brückner, K. Schicks
	16:15 - 17:30	Volleyball U14	M. Smutna-Fender	16:15 - 17:30	Volleyball U14	M. Smutna-Fender	18:00 - 20:00	Badminton Jug.+Sen.	C. Gall, M. Kroboth, K. Schneider	18:00 - 20:00	Badminton Jug.+Sen.	C. Gall, M. Kroboth, K. Schneider
	17:30 - 19:00	Volleyball BFS Jugend	M. Smutna-Fender	17:30 - 18:30	Volleyball BFS Jugend	M. Smutna-Fender	20:00 - 22:00	Badminton freies Spiel	M. Kroboth, K. Schneider	20:00 - 22:00	Badminton freies Spiel	M. Kroboth, K. Schneider
	19:00 - 20:00	Rückenfit/CircleMobility	Magdalena Höller	19:00 - 20:00	Rückenfit/CircleMobility	Magdalena Höller	18:00 - 21:00	VHS Bauchtanz (Jugendraum)		18:00 - 21:00	VHS Bauchtanz (Jugendraum)	
	20:00 - 22:00	Volleyball Hobby ab 15 J.	Josef Rupp	20:00 - 22:00	Volleyball Hobby ab 15 J.	Josef Rupp						
DONNERSTAG	10:00 - 11:00	Fit im Ruhestand	Anja Mehren	10:00 - 11:00	Fit im Ruhestand	Anja Mehren	8:45 - 10:15	Badminton Hobby	Elisabeth Feldhoff	8:45 - 10:15	Badminton Hobby	Elisabeth Feldhoff
	15:45- 16:45	Kinderturnen 4-6 Jahre	Kathrin Frielingsdorf	15:45- 16:45	Kinderturnen 4-6 Jahre	Kathrin Frielingsdorf	10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf		10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf	
	16:45 - 17:45	Kinderturnen 1.&2. Schulj.	Kathrin Frielingsdorf	16:45 - 17:45	Kinderturnen 1.&2. Schulj.	Kathrin Frielingsdorf	11:30 - 12:15	AWO Kiga Handballschule		11:30 - 12:15	AWO Kiga Handballschule	
	18:00 - 19:30	Yoga	Renate Gronauer	18:00 - 19:30	Yoga	Renate Gronauer	15:00 - 18:00	Handball Jugend	N. Brückner, K. Schicks	15:00 - 18:00	Handball Jugend	N. Brückner, K. Schicks
	19:30 - 20:30	Functional/Tabata	Kerstin Klein	19:30 - 20:30	Functional/Tabata	Kerstin Klein	18:00 - 20:00	Badminton Jug.+Sen.	C. Gall, M. Kroboth, M. Tietze	18:00 - 20:00	Badminton Jug.+Sen.	C. Gall, M. Kroboth, M. Tietze
	20:30 - 21:30	KAJUJA in Absprache		20:30 - 21:30	KAJUJA in Absprache		20:00 - 22:00	Badminton Hobby	Heribert Schwamborn	20:00 - 22:00	Badminton Hobby	Heribert Schwamborn
FREITAG	9:00 - 10:00	Body Workout	Monika Smutna-Fender	9:00 - 10:00	Body Workout	Monika Smutna-Fender	10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf		10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf	
	10:00 - 12:00	Domino/AWO KIGA		10:00 - 12:00	Domino/AWO KIGA							
	15:00 - 16:00			15:00 - 16:00			17:00 - 18:30	Badminton Jugend	C. Seidel, J. + H.Jeschkeit	16:00 - 17:00	Bambini	M. Scheider
	16:00 - 17:00			16:00 - 17:00	Mini-Kicker	Thomas Müller	18:30 - 20:00	Badminton Hobbymannsch	Sebatsian Müller	17:00 - 18:30	Badminton Jugend	C. Seidel, J. + H.Jeschkeit
	17:00 - 20:00	Tischtennis Jugend	Britta Küh	17:00 - 20:00	Tischtennis Jugend	Britta Küh	20:00 - 22:00	Volleyball 2. Mannschaft	M. Smutna-Fender	18:30 - 20:00	Badminton Hobbymannschaft	Sebatsian Müller
	20:00 - 22:00	Tischtennis Senioren	N. Müller, U. Kolb	20:00 - 22:00	Tischtennis Senioren	N. Müller, U. Kolb				20:00 - 22:00	Volleyball 2. Mannschaft	M. Smutna-Fender
SAMSTAG							10:00 - 13:00	Volleyball Jug. Meisterschaftsspiele		9:00 - 13:00	Tennis Senioren	Wolfgang Rausch
	12:00 - 17:30	TT Meisterschaft Jugend	N. Müller, U. Kolb	12:00 - 17:30	TT Meisterschaft Jugend	N. Müller, U. Kolb	13:00 - 20:00	Badminton Meistersch.		13:00 - 20:00	Badminton Meistersch.	
	18:00 - 22:00	TT Meisterschaft Sen.	Ulrike Kolb	18:00 - 22:00	TT Meisterschaft Sen.	Ulrike Kolb						
SONNTAG	9:30 - 15:00	SVF TT Meisterschaft		9:30 - 15:00	SVF TT Meisterschaft		10:00 - 16:00	Badminton Meistersch		10:00 - 16:00	Badminton Meistersch	