

	ONI Sportbox						SCHEELBACHHALLE					
	Normalplan			Winterplan ab 31.10.2024 - 03.03.2025			Normalplan			Winterplan ab 31.10.2024 - 03.03.2025		
		Gruppe	Übungsleiter		Gruppe	Übungsleiter		Gruppe	Übungsleiter		Gruppe	Übungsleiter
MONTAG	9:00 - 10:00	KFD Gymnastik	Alexandra Gossmann	9:00 - 10:00	KFD Gymnastik	Alexandra Gossmann	10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf		10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf	
	10:00 - 12:00	Lebenshilfe		10:00 - 12:00	Lebenshilfe		15:30 - 16:30	Tanzen Küken	Conni Sauermann	15:30 - 16:30	Tanzen Küken	Conni Sauermann
							16:30 - 17:30	Tanzen Mäuse	Dinah & Arielle	16:30 - 17:30	Tanzen Mäuse	Dinah & Arielle
	17:30 - 18:30	Zumba	Magdalena Höller	15:30 - 17:30	Tenniskinder (2 Gruppen)	Wolfgang Rausch	17:30 - 18:30	Tanzen Hasen	Kathrin & Ylvi	17:30 - 18:30	Tanzen Hasen	Kathrin & Ylvi
	18:30 - 20:00	KAJUJA		17:30 - 18:30	Zumba	Magdalena Höller	18:30 - 20:00	Volleyball U18	Monika Smutna-Fender	18:30 - 20:00	Volleyball U18	Monika Smutna-Fender
	20:00 - 22:00	SVF Freizeitsport Herren	Holger Schreiber	18:30 - 20:00	KAJUJA		20:00 - 22:00	Volleyball 1. Mannschaft	Martin Lütke-meier	20:00 - 22:00	Volleyball 1. Mannschaft	Martin Lütke-meier
				20:00 - 22:00	SVF Freizeitsport Herren+H	Holger Schreiber						
DIENSTAG	08:30 - 10:00	Yoga	Monika Smutna-Fender	08:30 - 10:00	Yoga	Monika Smutna-Fender	10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf		10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf	
	10:30 - 11:30	SVF Butzis (bis 2 Jahre)	Kerstin Wendeler	10:30 - 11:30	SVF Butzis (bis 2 Jahre)	Kerstin Wendeler	15:30 - 16:30	Tenniskinder	Wolfgang Rausch	15:30 - 16:30	Tenniskinder	Wolfgang Rausch
							16:30 - 18:00	Volleyball U16w	C. Grundmann, J. Wien	16:30 - 18:00	Volleyball U16w	C. Grundmann, J. Wien
	15:00 - 16:00	Stöpkes (3-4 Jahre)	Kerstin Wendeler	15:00 - 16:00	Stöpkes (3-4 Jahre)	Kerstin Wendeler	18:00 - 19:30	Tanzen Teens	N. Linhart, K. Friedrich	18:00 - 19:30	Tanzen Teens	N. Linhart, K. Friedrich
	16:00-17:00	Turnzwerge (bis 3 Jahre)	Kerstin Wendeler	16:00-17:00	Turnzwerge (bis 3 Jahre)	Kerstin Wendeler	19:00 - 20:30	Tanzen Mädchen	M. Winkels, J. Wintersberg	19:00 - 20:30	Tanzen Mädchen	M. Winkels, J. Wintersberg
	17:00 - 18:30	Tanzen Bärchen	M. Golka, M. Feldhoff	17:00 - 18:30	Tanzen Bärchen	M. Golka, M. Feldhoff	20.15 - 22.00	SVF Dancing Daddys	H. Feykens, K. Friedrich	20.15 - 22.00	SVF Dancing Daddys	H. Feykens, K. Friedrich
	18:30 - 20:00	Tischtennis Jugend	Nico Müller	18:30 - 20:00	Tischtennis Jugend	Nico Müller						
	20:00 - 22:00	Tischtennis Senioren	Ulrike Kolb	20:00 - 22:00	Tischtennis Senioren	Ulrike Kolb						
MITTWOCH	9:00 - 10:00	Body Workout	Monika Smutna-Fender	9:00 - 10:00	Body Workout	Monika Smutna-Fender	10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf		10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf	
							15:00 - 18:00	Handball Jugend	N. Brückner, K. Schicks	15:00 - 18:00	Handball Jugend	N. Brückner, K. Schicks
	14:45 - 16:15	Turnzwerge 2.-4 J. mit Eltern	Sabrina Mann	14:45 - 16:15	Turnzwerge 2.-4 J. mit Eltern	Sabrina Mann	18:00 - 20:00	Badminton Jug.+Sen.	C. Gall, M. Kroboth, K. Schneider	18:00 - 20:00	Badminton Jug.+Sen.	C. Gall, M. Kroboth, K. Schneider
	16:15 - 17:30	Volleyball U13	M. Smutna-Fender	16:15 - 17:30	Volleyball U13	M. Smutna-Fender	20:00 - 22:00	Badminton freies Spiel	M. Kroboth, K. Schneider	20:00 - 22:00	Badminton freies Spiel	M. Kroboth, K. Schneider
	17:30 - 19:00	Volleyball U16	M. Smutna-Fender	17:30 - 18:30	Volleyball U16	M. Smutna-Fender						
	19:00 - 20:00	Rückenfit/Circle Mobility	Magdalena Höller	19:00 - 20:00	Rückenfit/Circle Mobility	Magdalena Höller	18.00 - 21.00	VHS Bauchtanz (Jugendraum)		18.00 - 21.00	VHS Bauchtanz (Jugendraum)	
	20:00 - 22:00	Volleyball Hobby ab 15 J.	Josef Rupp	20:00 - 22:00	Volleyball Hobby ab 15 J.	Josef Rupp						
DONNERSTAG	10:00 - 11:00	Fit im Ruhestand	Anja Mehren	10:00 - 11:00	Fit im Ruhestand	Anja Mehren	8:45 - 10:15	Badminton Hobby	Elisabeth Feldhoff	8:45 - 10:15	Badminton Hobby	Elisabeth Feldhoff
							10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf		10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf	
	15:45- 16:45	Kinderturnen 4-6 Jahre	Kathrin Frielingsdorf	15:45- 16:45	Kinderturnen 4-6 Jahre	Kathrin Frielingsdorf	11:30 - 12:15	AWO Kiga Handballschule		11:30 - 12:15	AWO Kiga Handballschule	
	16:45 - 17:45	Kinderturnen 1.&2. Schulj.	Kathrin Frielingsdorf	16:45 - 17:45	Kinderturnen 1.&2. Schulj.	Kathrin Frielingsdorf	15:00 - 18:00	Handball Jugend	N. Brückner, K. Schicks	15:00 - 18:00	Handball Jugend	N. Brückner, K. Schicks
	18:00 - 19:30	Yoga	Renate Gronauer	18:00 - 19:30	Yoga	Renate Gronauer	18:00 - 20:00	Badminton Jug.+Sen.	C. Gall, M. Kroboth, M. Tietze	18:00 - 20:00	Badminton Jug.+Sen.	C. Gall, M. Kroboth, M. Tietze
	19:30 - 20:30	Functional/Tabata	Isabelle Dahme	19:30 - 20:30	Functional/Tabata	Isabelle Dahme	20:00 - 22:00	Badminton Hobby	Heribert Schwamborn	20:00 - 22:00	Badminton Hobby	Heribert Schwamborn
	20:30 - 21:30	KAJUJA in Absprache		20:30 - 21:30	KAJUJA in Absprache							
FREITAG	9:00 - 10:00	Body Workout	Monika Smutna-Fender	9:00 - 10:00	Body Workout	Monika Smutna-Fender	10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf		10:00 - 13:30	GGs Frielingsdorf	
	10:00 - 12:00	Domino/AWO KIGA		10:00 - 12:00	Domino/AWO KIGA		16:00 - 18:00	Badminton Jugend	C. Seidel, J. + H.Jeschkeit	16:00 - 18:00	Badminton Jugend	C. Seidel, J. + H.Jeschkeit
							18:00 - 20:00	Volleyball 2. Mannschaft	M. Smutna-Fender	18:00 - 19:00	Volleyball 2. Mannschaft	M. Smutna-Fender
	16:00 - 17:00	Volleyballtechnik	M. Smutna-Fender	16:00 - 17:00	Mini-Kicker	Thomas Müller	20:00 - 22:00	Badminton Hobby	Sebastian Müller	20:00 - 22:00	Badminton Hobby	Sebastian Müller
	17:00 - 20:00	Tischtennis Jugend	Britta Kühr	17:00 - 20:00	Tischtennis Jugend	Britta Kühr						
	20:00 - 22:00	Tischtennis Senioren	N. Müller, U. Kolb	20:00 - 22:00	Tischtennis Senioren	N. Müller, U. Kolb						
SAMSTAG							10:00 - 13:00	Volleyball Jug. Meisterschaftsspiele		9:00 - 13:00	Tennis Senioren	Wolfgang Rausch
	12:00 - 17:30	TT Meisterschaft Jugend	N. Müller, U. Kolb	12:00 - 17:30	TT Meisterschaft Jugend	N. Müller, U. Kolb	13:00 - 20:00	Badminton Meistersch.		13:00 - 20:00	Badminton Meistersch.	
	18:00 - 22:00	TT Meisterschaft Sen.	Ulrike Kolb	18:00 - 22:00	TT Meisterschaft Sen.	Ulrike Kolb						
SONNTAG	9.30 - 15.00	SVF TT Meisterschaft		9.30 - 15.00	SVF TT Meisterschaft		10:00 - 16:00	Badminton Meistersch		10:00 - 16:00	Badminton Meistersch	