

	ONI Sportbox						SCHEELBACHHALLE					
	Normalplan			Winterplan ab 31.10.2024 - 03.03.2025			Normalplan			Winterplan ab 31.10.2024 - 03.03.2025		
	Gruppe	Übungsleiter		Gruppe	Übungsleiter		Gruppe	Übungsleiter		Gruppe	Übungsleiter	
MONTAG	9.00 - 10.00	KFD Gymnastik	Alexandra Gossmann	9.00 - 10.00	KFD Gymnastik	Alexandra Gossmann	10.00 - 13:30	GGs Frielingsdorf		10.00 - 13:30	GGs Frielingsdorf	
	10.00 - 12.00	Lebenshilfe		10.00 - 12.00	Lebenshilfe		15.30 - 16.30	Tanzen Küken	Conni Sauermann	15.30 - 16.30	Tanzen Küken	Conni Sauermann
	17:30 - 18:30	Zumba	Magdalena Höller	15:30 - 17:30	Tenniskinder (2 Gruppen)	Wolfgang Rausch	16:30 - 17:30	Tanzen Mäuse	Dinah & Arielle	16:30 - 17:30	Tanzen Mäuse	Dinah & Arielle
	18.30 - 20.00	KAJUJA		17:30 - 18:30	Zumba	Magdalena Höller	17:30 - 18:30	Tanzen Hasen	Kathrin & Ylvi	17:30 - 18:30	Tanzen Hasen	Kathrin & Ylvi
20.00 - 22.00	SVF Freizeitsport Herre	Holger Schreiber	18.30 - 20.00	KAJUJA		18:30 - 20:00	Volleyball U18	Monika Smutna-Fender	18:30 - 20:00	Volleyball U18	Monika Smutna-Fender	
	20.00 - 22.00	SVF Freizeitsport Herre	Holger Schreiber	20.00 - 22.00	SVF Freizeitsport Herren	Holger Schreiber	20:00 - 22:00	Volleyball 1. Mannschaft	Martin Lütkeimer	20:00 - 22:00	Volleyball 1. Mannschaft	Martin Lütkeimer
DIENSTAG	08:30 - 10:00	Yoga	Monika Smutna-Fender	08:30 - 10:00	Yoga	Monika Smutna-Fender	10.00 - 13:30	GGs Frielingsdorf		10.00 - 13:30	GGs Frielingsdorf	
	10:00 - 12:00	SVF Butzis (1-2 Jahre)	Kerstin Wendeler	10:00 - 12:00	SVF Butzis	Kerstin Wendeler	15:30 - 16:30	Tenniskinder	Wolfgang Rausch	15:30 - 16:30	Tenniskinder	Wolfgang Rausch
	15:00 - 16:00	Krabbelgruppe	Kerstin Wendeler	15:00 - 16:00	Krabbelgruppe	Kerstin Wendeler	16:30 - 18:00	Volleyball U16w	C. Grundmann, J. Wien	16:30 - 18:00	Volleyball U16w	C. Grundmann, J. Wien
	17:00 - 18:30	Tanzen Bärchen	M. Golka, M. Feldhoff	16:00 - 17:00	Mini-Kicker	Michaeln Scheider	18:00 - 19:30	Tanzen Teens	N. Linhart, K. Friedrich	18:00 - 19:30	Tanzen Teens	N. Linhart, K. Friedrich
18:30 - 20:00	Tischtennis Jugend	Nico Müller	17:00 - 18:30	Tanzen Bärchen	M. Golka, M. Feldhoff	18:00 - 19:30	Tanzen Mädcher	M. Winkels, J. Wintersberg	18:00 - 19:30	Tanzen Mädcher	M. Winkels, J. Wintersberg	
20.00 - 22.00	Tischtennis Senioren	Ulrike Kolb	18:30 - 20:00	Tischtennis Jugend	Ulrike Kolb	19:00 - 20:30	SVF Dancing Daddys	H. Feykens, K. Friedrich	19:00 - 20:30	SVF Dancing Daddys	H. Feykens, K. Friedrich	
	20.00 - 22.00	Tischtennis Senioren	Ulrike Kolb	20.00 - 22.00	Tischtennis Senioren	Ulrike Kolb	20.15 - 22.00			20.15 - 22.00		
MITTWOCH	9.00 - 10.00	Body Workout	Monika Smutna-Fender	9.00 - 10.00	Body Workout	Monika Smutna-Fender	10.00 - 13:30	GGs Frielingsdorf		10.00 - 13:30	GGs Frielingsdorf	
	14:45 - 16:15	Turnzwerge 2.-4. J. mit Eltern	Sabrina Mann	14:45 - 16:15	Turnzwerge 2.-4. J. mit Eltern	Sabrina Mann	15:00 - 18.00	Handball Jugend	N. Brückner, K. Schicks	15:00 - 18.00	Handball Jugend	N. Brückner, K. Schicks
	16:15 - 17:30	Volleyball U13	M. Smutna-Fender	16:15 - 17:30	Volleyball U13	M. Smutna-Fender	18.00 - 20:00	Badminton Jug.+Sen.	C. Gall, M. Kroboth, K. Schneider	18.00 - 20:00	Badminton Jug.+Sen.	C. Gall, M. Kroboth, K. Schneider
	17:30 - 19:00	Volleyball U16	M. Smutna-Fender	17:30 - 18:30	Volleyball U16	M. Smutna-Fender	20.00 - 22.00	Badminton freies Spiel	M. Kroboth, K. Schneider	20.00 - 22.00	Badminton freies Spiel	M. Kroboth, K. Schneider
19:00 - 20:00	Rückenfit/Circle Mobility	Magdalena Höller	19:00 - 20:00	Rückenfit/Circle Mobility	Magdalena Höller	18.00 - 21.00	VHS Bauchtanz (Jugendraum)		18.00 - 21.00	VHS Bauchtanz (Jugendraum)		
20.00 - 22.00	Volleyball Hobby ab 15 J.	Josef Rupp	20.00 - 22.00	Volleyball Hobby ab 15 J.	Josef Rupp							
DONNERSTAG	10.00 - 11.00	Fit im Ruhestand	Anja Mehren	10.00 - 11.00	Fit im Ruhestand	Anja Mehren	8:45 - 10:15	Badminton Hobby	Elisabeth Feldhoff	8:45 - 10:15	Badminton Hobby	Elisabeth Feldhoff
	14:45 - 15:45	Kinderturnen 4-6 Jahre	Kathrin Frielingsdorf	14:45 - 15:45	Kinderturnen 4-6 Jahre	Kathrin Frielingsdorf	10.00 - 13:30	GGs Frielingsdorf		10.00 - 13:30	GGs Frielingsdorf	
	15:45 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen	Kathrin Frielingsdorf	15:45 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen	Kathrin Frielingsdorf	11:30 - 12:15	AWO Kiga Handballschule		11:30 - 12:15	AWO Kiga Handballschule	
	16:45 - 17:45	Kinderturnen 1.&2. Schulj.	Kathrin Frielingsdorf	16:45 - 17:45	Kinderturnen 1.&2. Schulj.	Kathrin Frielingsdorf	15:00 - 18.00	Handball Jugend	N. Brückner, K. Schicks	15:00 - 18.00	Handball Jugend	N. Brückner, K. Schicks
18:00 - 19:30	Yoga	Renate Gronauer	18:00 - 19:30	Yoga	Renate Gronauer	18.00 - 20.00	Badminton Jug.+Sen.	C. Gall, M. Kroboth, M. Tietze	18.00 - 20.00	Badminton Jug.+Sen.	C. Gall, M. Kroboth, M. Tietze	
19.30 - 20.30	Functional/Tabata	Isabelle Dahme	19.30 - 20.30	Functional/Tabata	Isabelle Dahme	20.00 - 22.00	Badminton Hobby	Heribert Schwamborn	20.00 - 22.00	Badminton Hobby	Heribert Schwamborn	
20.30 - 21.30	KAJUJA in Absprache		20.30 - 21.30	KAJUJA in Absprache								
FREITAG	9.00 - 10.00	Body Workout	Monika Smutna-Fender	9.00 - 10.00	Body Workout	Monika Smutna-Fender	10.00 - 13:30	GGs Frielingsdorf		10.00 - 13:30	GGs Frielingsdorf	
	10.00 - 12.00	Domino/AWO KIGA		10.00 - 12.00	Domino/AWO KIGA		16.00 - 18.00	Badminton Jugend	C. Seidel, J. + H.Jeschkeit	16.00 - 18.00	Badminton Jugend	C. Seidel, J. + H.Jeschkeit
	16.00 - 17.00	Volleyballtechnik	M. Smutna-Fender	16:00 - 17:00	Mini-Kicker	Thomas Müller	18:00 - 20:00	Volleyball 2. Mannschaft	M. Smutna-Fender	18:00 - 19:00	Volleyball 2. Mannschaft	M. Smutna-Fender
	17.00 - 20.00	Tischtennis Jugend	Britta Kühr	17.00 - 20.00	Tischtennis Jugend	Britta Kühr	20:00 - 22:00	Badminton Hobbymannsch	Sebsatian Müller	20:00 - 22:00	Badminton Hobbymannsch	Sebsatian Müller
20.00 - 22.00	Tischtennis Senioren	N. Müller, U. Kolb	20.00 - 22.00	Tischtennis Senioren	N. Müller, U. Kolb							
SAMSTAG	12.00 - 17:30	TT Meisterschaft Jugend	N. Müller, U. Kolb	12.00 - 17:30	TT Meisterschaft Jugend	N. Müller, U. Kolb	10:00 - 13:00	Volleyball Jug. Meisterschaftsspiele		9:00 - 13:00	Tennis Senioren	Wolfgang Rausch
	18:00 - 22:00	TT Meisterschaft Sen.	Ulrike Kolb	18:00 - 22:00	TT Meisterschaft Sen.	Ulrike Kolb	13:00 - 20:00	Badminton Meistersch.		13:00 - 20:00	Badminton Meistersch.	
SONNTAG	9.30 - 15.00	SVF TT Meisterschaft		9.30 - 15.00	SVF TT Meisterschaft		10:00 - 16:00	Badminton Meistersch		10:00 - 16:00	Badminton Meistersch	