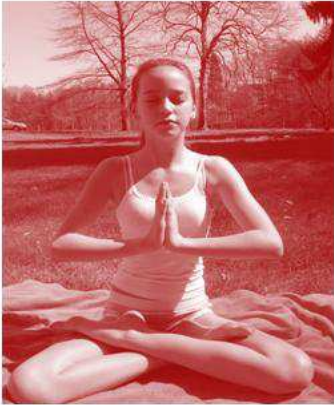


YOGA



Sportverein Frielingsdorf 1925 e.V.



Ab dem **20.09.2018** bietet der Sportverein Frielingsdorf *Hata Yoga* an. Der Kurs findet immer **donnerstags von 17:30 – 19:00 Uhr** in der **ONI-Sportbox** statt. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Hata Yoga

- ... bewirkt eine Harmonisierung von Körper und Seele
- ... hilft das innere Gleichgewicht zu finden und zu erhalten
- ... gleicht einseitige Belastung im Alltag aus
- ... führt zu Ruhe und Entspannung

Kosten: 25,-€ pro Quartal (Der Beitrag ist bei der ersten Einheit bar zu entrichten)

Kursleiterin: Renate Groneuer

Anmeldung bis 16.09. bei Anna-Lena Kramer:

anna-lena.kramer@sv-frielingsdorf.de oder 01701498035

Eine Bestätigung der Teilnahme erfolgt nach dem Anmeldeschluss.

Sollte die Teilnehmerzahl überschritten werden, gibt es eine Warteliste.