



2. Breitensporttag beim SV Frielingsdorf

13. Mai 2018 ab 10:00 Uhr
auf dem Sportgelände am Scheelbach

Deine Herausforderung: Mach Dich fit!

Am Sonntag, dem 13. Mai 2018 ab 10.00 Uhr findet der 2. Tag des aktiven Sports für Jedermann des SV Frielingsdorf statt.

Alle, die Spaß an Bewegung haben, können nach Lust und Laune Sportarten ausprobieren, mitmachen und sich informieren.

Einfach in Sportbekleidung zum Sportgelände kommen und mitmachen!

ONI-Sportbox

Wie fit bist Du?

- „Muttertags-Special“ Turnen für Väter/Opa's mit Kindern/Enkeln bis 6 Jahren
- Yoga, Wirbelsäulengymnastik

ONI-Arena

Hast Du's drauf?

- Leichtathletik-Wettkampf für Mädchen und Jungen **von 7 bis 10 Jahren** der Gemeinschaftsgrundschule Frielingsdorf
- Für Jedermann, Gruppen und Firmen-Cup – Abnahme Sportabzeichen nach DSA – Beachvolleyball, Walken, Mountainbike

Scheelbachhalle

Teamsport zum Mitmachen

- Tischtennis, Badminton, Handball, Volleyball

Tennis Court

- Schläger werden gestellt, probiere es aus

Für das leibliche Wohl nach der Sporeinheit ist ebenfalls gesorgt.

Wir freuen uns auf Sie!

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Rückseite dieses Flyers.



2. Breitensporttag am 13. Mai 2018

Uhrzeit	Sportplatz	Beach-volleyball	Tennis	ONI-Sportbox	Scheelbachhalle	Mountain-bike	Walken
10 Uhr	Kinderleichtathletikwettbewerb		X	„Muttertags-Special“ Vater-Opa Kinderturnen	Tischtennis		
11 Uhr			X			X	X
12 Uhr	Sportabzeichen		X	Yoga*	Volleyball		
13 Uhr		X		Wirbelsäulengymnastik	Badminton		
14 Uhr		X		Yoga*	Handball		
15 Uhr							

*Für diesen Kurs bitten wir um eine Voranmeldung bei Anna-Lena Kramer (Tel. 0170 1498035), da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.