

Sportverein Frielingsdorf 1925, e.V. bietet an:



Breitensport im Erwachsenenbereich - ONI Sportbox

Breitensport im Erwachsenenbereich - Scheelbachhalle

Breitensport im Kinderbereich

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-10:00			9:00 - 10:00 Body Workout		9:00 - 10:00 Body Workout
10:00-11:00		9:30 - 11:00 Krabbeltturnen		10:00 - 11:00 Fit zum Ruhestand	
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00			14:45 - 16:15 Kinderturnen (2-3 Jahre)	15:00 - 16:00 Kinderturnen (4-6 Jahre)	15:15 - 16:15 Freizeitsport (1.+2. Klasse)
16:00 - 17:00			16:15 - 17:15 Freizeitsport für Kinder	16:00 - 17:00 Kinderturnen (Eltern/Kind)	
17:00 - 18:00			17:15 - 18:15 Freizeitsport für Kinder		
18:00 - 19:00			18:30 - 19:30 Wirbelsäulen- gymnastik		18:00 - 19:00 Fit durch den Winter
19:00 - 20:00				19:30 - 20:30 Aerobic / Body Workout	
20:00 - 21:00	20:00 - 21:30 Herren- Freizeitsport				
21:00 - 22:00					